



© Alcides Melhado Filho

Diretor editorial
Marcelo Duarte

Diretora comercial
Patty Pachas

Diretora de projetos especiais
Tatiana Fulas

Coordenadora editorial
Vanessa Sayuri Sawada

Assistentes editoriais
Juliana Silva
Mayara dos Santos Freitas

Assistente de arte
Carolina Ferreira

Capa
Regiane Alves

Colaboração
Samira Chaine

Diagramação
Carla Almeida Freire

Preparação
Beatriz de Freitas Moreira

Revisão
Ana Maria Barbosa

Impressão
Bartira

CIP – BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

Melhado Filho, Alcides
Arte do equilíbrio / Alcides Melhado Filho. – 1. ed. – São Paulo:
Original, 2015. 96 pp.

ISBN 978-85-62900-32-7

1. Técnicas de autoajuda. I. Título.

15-27317

CDD: 158.1
CDU: 159.947

2015

Todos os direitos reservados à Editora Original Ltda.

Rua Henrique Schaumann, 286, cj. 41

05413-010 – São Paulo – SP

Tel./Fax: (11) 3088-8444

edoriginal@pandabooks.com.br

www.pandabooks.com.br

Visite nosso Facebook, Instagram e Twitter.

Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio ou forma sem a prévia autorização da Editora Original Ltda. A violação dos direitos autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e punido pelo artigo 184 do Código Penal.

ALCIDES MELHADO FILHO

ARTE DO EQUILÍBRIO

SEMPRE SER JOVEM
SEMPRE SER RICO
NUNCA MORRER



editora
Original

SUMÁRIO

Prefácio O DESPERTAR DA IRA	..6
Introdução EU SOU MEU MESTRE	..7
A TÁBUA DE ESMERALDA	..10
VAMOS PURIFICAR O MUNDO	..11

Os 4 verbos	..12
Suprimentos Invisíveis	..18
Thoth, o Trismegisto	..31
Eu Sou Deus em Ação	..39
Química Divina	..45
Fé	..53
Útil e Importante	..59
Ho'oponopono	..64
O Olhar Atento	..70
Amor	..73
O Eterno Presente	..76

MEDITAÇÕES

Manifesto da Chama Verde-limão	..81
Mensagem da Lua Nova	..83
Mensagem da Lua Crescente	..85
Mensagem da Lua Cheia	..87
Mensagem da Lua Minguante	..89
Mensagem da Lua Negra	..91

A TÁBUA DE ESMERALDA	..93
----------------------	------

A PAZ COMEÇA COMIGO

A PAZ DO EU

No caminho da Alquimia há três aspectos para se viver:

Sempre ser jovem

Sempre ser rico

Nunca morrer



PREFÁCIO

O DESPERTAR DA IRA

No cotidiano passamos muitas vezes por situações que trazem à tona sentimentos como a tristeza, a frustração e a ira. Esses sentimentos, essas sensações nos levam a uma reflexão necessária; a conclusão se faz vital a tomada de uma ação completa de mudança para que esses conhecimentos, essas fatalidades não mais aconteçam.

Esse estado de mudança tem um nome: “Despertar da Ira”.

O que movimenta as coisas no nosso corpo é a Ira! O amor simplesmente as mantém e as sustenta. Para criar a realidade, o primeiro passo é o despertar da Ira.

Nessas situações, gere a ira em você, não a guarde; em vez disso, a expanda em atos para modificar a sua realidade, aumentando assim a velocidade de rotação das suas moléculas. Feito isso, desperte agora a Fé, que, por sua vez, manterá a energia nos seus atos. Depois disso, pare e espere.

Somente dessa forma podemos mudar as situações que não queremos mais que se repitam. Saindo do comodismo, teremos por meio desse ato tudo o que queremos.

Ao contrário do que muitos pensam, a ira não é uma via de mão única, mas sim uma via múltipla, que abre portas para infinitas possibilidades. Ela mostra ao universo a ação para depois mostrar a inação.

Nicolas Melhado



INTRODUÇÃO

EU SOU MEU MESTRE

A Alquimia é uma ciência tão extraordinária que minha ideia é colocar o leitor a par de que cada um de nós vive todas as dimensões simultaneamente.

Quero relatar aqui o caminho que fiz para chegar até isso.

Na verdade, você pode encontrar esse caminho sempre usando as chaves, e as chaves que a Alquimia dá são ferramentas simples, práticas e eficientes porque, na verdade, você é o amor em movimento, você é a imagem e igualdade do Altíssimo.

Dentro da Alquimia, através do conhecimento você pode tudo, tudo o que crê – se não crê, não pode. Quando você começa o caminho de busca, você tem que entender que crer é muito importante – porque um alquimista, mesmo quando ele não sabe, ele crê – e por crer acaba sabendo.

Sempre tive a ideia de que alguma coisa muito grande iria acontecer na minha vida e que eu vim para fazer a diferença em algum aspecto mais.

A disciplina –

o fator esperar –

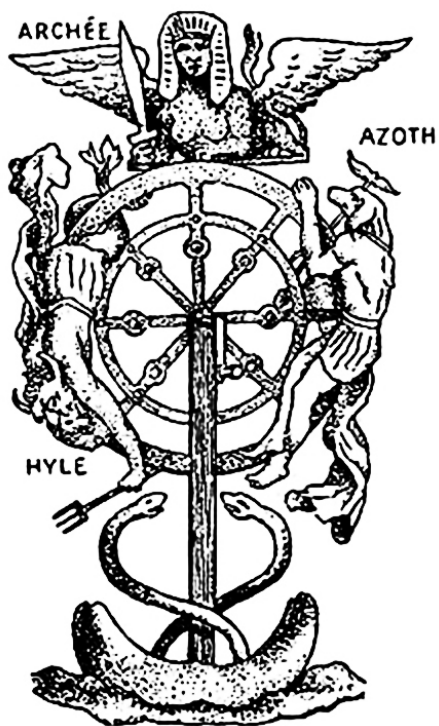
aguardar o momento certo –

tudo vem na hora certa. Então sempre temos que estar prontos para que isso aconteça. Quando comecei a me aprofundar nos conhecimentos da loja branca, fraternidade branca, fui percebendo que é um conhecimento infinito, então a disciplina é muito importante, muito importante mesmo.

No decorrer deste livro, vou colocar para você vários aspectos, ferramentas, respirações, *para que você possa mudar sua vida.*

Porém, a primeira coisa é sempre usar do amor – trabalhar vários aspectos em que você enfatize o amor dentro de você.

Alcides Melhado Filho



A TÁBUA DE ESMERALDA

É verdade, é certo, sem erro, absolutamente verdade!

O que está em cima é como o que está embaixo e o que está embaixo é como o que está em cima, para que se cumpra A Grande Obra, como todas as coisas derivam de coisa única, pela vontade e pela palavra daquele que as mentalizou.

Tudo deve a existência a esta unidade e tudo pode ser aperfeiçoado por adaptação àquela mente.

O Sol é o pai; a Lua, sua mãe.

O vento a trouxe em seu ventre porque a atmosfera é o recipiente, como que o cadinho dos raios solares por meio do qual a luz penetra a Terra inteira, fecunda, vivifica e determina tudo o que se produz em sua superfície por suas correntes contínuas, análogas às do próprio Sol.

Separarás, pois, a terra do fogo, o sutil do espesso, com grande habilidade e critério.

Terás por esse meio a glória e toda a treva desaparecerá de ti e a força, fonte de toda força, porque penetra tudo o que é denso e vence tudo o que é sutil.

Assim, o mundo foi criado.

É por isso que sou chamado de Thoth, o Trismegisto.

Porque possuo o poder dos três aspectos da filosofia universal:

O Absoluto, O Fixo, e O Volátil.

O que eu disse da Obra do Sol, a Obra mestra da Arte Alquímica.

Aqui está dito e encerra tudo.

VAMOS PURIFICAR O MUNDO

VAMOS EXPANDIR ESSE CONHECIMENTO

QUANDO EU ME PURIFICO,
O MUNDO SE PURIFICA

QUANDO VOCÊ SE PURIFICA,
O MUNDO SE PURIFICA

O RESULTADO É UM MUNDO MUITO MELHOR.

VAMOS VIVER A PLENITUDE,
SAÚDE PLENA, PROSPERIDADE PLENA,
RELACIONAMENTO PLENO

“Nada que seja perfeito, completo e certo
para você pode lhe ser negado.

Quando você é o seu Eu em primeiro lugar,
você automaticamente experimenta a perfeição sob a forma
de pensamentos, palavras, realizações e ações divinos.
Ao permitir que os seus pensamentos tóxicos venham em
primeiro lugar, você automaticamente experimenta
a imperfeição sob a forma de doença, confusão,
ressentimento, depressão, reprovação e pobreza.”

A Paz começa comigo.

A Paz do Eu.

Afetuosamente Eu Sou.

OS 4 VERBOS



Alquimia significa aquilo que é divino, a Química do Universo.

Todo nosso conhecimento é pautado em quatro verbos:

Saber, Querer, Ousar, Calar.

Quando você *sabe* o que quer e quer o que sabe, *ouse*, faça, mesmo que mais à frente algo dê errado.

Quando você arrisca, o universo entende seu movimento e lhe dá retorno; quando você fica indiferente, o universo não lhe dá atenção.

Mas anote uma coisa importante: *cale-se*. Tudo o que você fizer, sempre faça calado. Nunca diga nada a ninguém de seus projetos, metas, objetivos, pois tudo isso é parte de seu propósito de vida e deve ser guardado com e para você.

Qual é o problema de falar, de expor um projeto futuro a um amigo? Quando você fala, abre-se um campo energético, e se a ideia é contada para um e esse um fala para outra pessoa, vai desencadeando uma energia que não é favorável nem a você nem à sua meta e, infelizmente, seus planos acabam não acontecendo.

Sempre ouça e sempre se cale.